

BAAイベント情報（2025年7月～2025年9月）

第2回「マイライフデザイン研修」のご案内

昨年度に第1回を開催しましたが、今年度は豊かな人生を送るためにより実践的で役立つ内容にいたしました。単一講座の受講もできますので多くの方に受講いただければと思います。

あなたの人生の主人公はあなた自身です。どんなシナリオも描けるし、どんな演出もできます。人生100年時代を迎える今こそ、豊かで充実した人生を生きるためにあなた自身のライフデザイン（計画し、実践し、変化に適応）を実現してみませんか！

このような自分の望みを実現したいと思いませんか！！

毎月1回開催の全8講座の研修です。講座単位の受講も可能です。



【日時】 7月12日（土） 14時00～16時

【講師紹介】 大庭 和夫 KNR大庭FP事務所代表、1級ファイナンシャル・プランニング技能士、J-FLEG認定アドバイザー



現役時代は、人事部門で長年にわたり、中高齢社員に対するライフプランセミナーの企画立案に従事し講師を務めてきた。公的年金制度、企業年金制度、相続問題対策、不動産運用等の相談業務を得意としている。現在は、所属団体等で各種セミナーの講師や相談業務を務めている。

【講座名】 人生100年時代を見据えたライフプランとは

【講座概要】 これからのライフプランを作成するときに欠かせないイベントを幅広い視点から考え、事前に準備することはいか学びます。

- ☆ 開催方法:オンライン開催 申込された方には、URL をご連絡します
- ☆ 講座受講 会員 2,000 円 (非会員 2,500 円)
- ☆ 申 込:hanawa@baa.or.jp 埴 又は ooba@baa.or.jp 大庭

三鷹ネットワーク大学講座

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代のビューティフルエージングを考える」を講座タイトルとして毎月開催しています。なお、“事前予約”が必要となりますのでご注意ください。

(7月度開催)

「シニアの適職を考える」 ～年代×保有資産×適性×心理×地域で異なる適職～

昨年6月三鷹ネットワーク大学講座『統計データから読み取るシニアの姿と生成 AI の活用』から1年が経過しました。この間、物価高騰他を引き金に、経済・社会が大きく揺れ動いています。今回はこの変動により、これまで定説としてきた考え方を再考する場としたいと思います。

1. 昨年の講演 『統計データから読み取るシニアの姿と生成 AI の活用』を再確認します。
2. 今年着目された「団塊の世代＝全員が後期高齢者」と「70 歳雇用延長」、そして現在のシニアの声から何を読み取れるかを考えます。
3. 項番 2 の状況をもとに、一律的に捉えている「老後 2000 万円問題」を再計算し、聴講者の皆様への参考としたいと思います。
4. 更に最近の職場で起きている問題から、求められる新たなシニア像が誕生しています。そこから、新たな就業機会の可能性を見出したいと思います。その際、地域別の違いにも触れます。
5. 項番 4 において、シニアに適切なのはリスクリングか、リカレント教育かを考えて頂きます。
6. まとめ 改めて温故知新。歴史の教訓をご紹介したいと思います。

★★シニア世代を対象とした講座です★★

◇ 開催日：7月16日(水) 15:00～16:30

◇ 開催方法：対面

◇ 開催場所：三鷹ネットワーク大学 教室

東京都三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前 協同ビル3階

◇ 講師：森 邦夫 先生

キャリアコンサルタント(国家資格)

電機メーカーで、情報システム(SE)、営業、経理、関連会社(人事総務・経理)、人材開発、採用、組織活性化を担当。兼務で設計開発標準化プロジェクト、情報セキュリティ委員会他

【近年の主なトピックス】

○三鷹ネットワーク大学(24年6月)登壇 『統計データから読み取るシニアの姿と生成 AI の活用』

○東京都デジタルサービス局他・東京デジタルアカデミー：若手エンジニアコースにおけるキャリア面談・転職相談。
○キャリアコンサルタント向け講座(24 年 2~4 月八王子市主催・シニアにキャリア面談を行うキャリアコンに指導) 他
保有資格：BAA ライフデザイン・アドバイザー、日本プロジェクトマネジメント協会認定PMR (ITSS Lev6)

(8月度開催)

「50 歳からのキャリアデザイン」 ～モヤモヤをワクワクへ～

「『人生 100 年時代』かぁ、先はまだ長いなあ…。」「会社の定年も、年金をもらえるのも 70 歳になるのかなぁ？ 役職定年もあるし、お金は足りるのかなぁ…。」「70 歳までこの会社で楽しく働けるのかなぁ？どこまで出世できるんだろう…。」「何歳まで健康でいられるのかな？」「そもそも、この仕事をするために生まれてきたんだっけ？」等々。そんな「モヤモヤ」を抱えている 50 歳代のビジネスパーソンの方々、そして、「なんか人生、思ったより楽しくないぞ」と感じている 60 歳以上の方々、何事も始めるのに遅すぎることはありません、あえて今こそ、きちんとご自身のキャリアデザインをしませんか？ この講座では、現在自分が置かれている状況を直視して、理解して、これからの「ワクワク」人生を手に入れるための考え方を学び、行動変容のきっかけをつかみましよう！

★★シニア世代を対象とした講座です★★

◇ 開催日：8月20日(水) 15:00~16:30

◇ 開催方法：~~対面~~ オンライン(ZOOM)により開催します。

◇ ~~開催場所：三鷹ネットワーク大学 教室~~

~~東京都三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前 協同ビル3階~~

◇ 講師：新倉 昭彦 先生

【キャリアコンサルタント、エグゼクティブ・コーチ、企業研修講師】

【講師紹介】

2020年末に約37年間勤務した(株)電通を60歳で定年退職し独立。50歳代半ばから所属した人事部門で主に人材開発や組織開発に従事し、キャリアコンサルタントやビジネスコーチの資格取得。独立後は、個人事業主として複数の企業や団体と業務委託契約を結び、主に研修講師(キャリアデザイン、コーチング、リーダーシップ、組織開発、等)、エグゼクティブコーチ、ファンドレイザー(NPO/NGO支援)として活動中。

[申込先]

◇ 受講料：無料 三鷹市民でなくても参加できます。

◇ 申込先：三鷹ネットワーク大学

URL <http://www.mitaka-univ.org/> TEL：0422-40-0313

人生100年時代の実践セミナー「人生を自分らしく豊かにするために」

自分らしく豊かな人生のために、「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」

「相続・贈与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動（人的交流）」など毎月幅広い話題を取り上げて開催します。学びを始めるのに時期はありません。沢山の方の参加をお待ちしています。

8月のテーマ：「人生 100 時代の賢い資産形成術

～新 NISA の活用法及び投資詐欺を防ぐための基礎知識や対処方法～

【講座概要】 2024 年より拡充された新 NISA 制度の概要とその活用方法について解説を行います。同時に SNS 等で頻発している投資詐欺を防ぐための投資の基礎知識や対処方法及びインターネット不正アクセス・不正取引の防止方法についても説明します。

☆講師：荒武 誠 先生
エムエムウェイ合同会社 顧問

【自己紹介】
大手都市銀行の市場部門に 18 年以上所属。銀行を退職し、2014 年一般 NISA 導入後、個人での資産運用を本格的に開始。2018 年 6 月ファイナンシャル・プランナーCFP 認定者登録、2024 年 9 月金融経済教育推進機構・J-FLEC 認定アドバイザー登録、2025 年 5 月金融経済教育推進機構・J-FLEC 講師登録、現在は金融資産運用を専門分野として、金融リテラシーの普及活動を実施中。

☆ 日 時：8月14日（木）15:00～16:30
☆ 開催方法： オンライン（ZOOM）で開催します。

☆ 参加費：会 員 **無料**、 非会員 1,000 円/回 料金は前納でお願いします。

金融機関名	支店名	種別	口座番号
みずほ銀行	東京営業部	普通	4114807
三井住友銀行	日比谷支店	普通	5918396
三菱 UFJ 銀行	虎ノ門支店	普通	0696750
ゆうちょ銀行	口座記号：00110-8		口座番号：571691

【振込先金融機関】口座名義：一般社団法人ビューティフルエージング協会
※振込手数料は恐縮ですがご負担をお願い致します。

☆ 参加方法：下記担当までメール又はGoogleフォームから申込ください。
お申込先：ooba@baa.or.jp（担当：大庭）まで
又はこちらから⇒ [BAA 実践セミナー（6月回）申込書](#)

※シニアセミナーは 2024 年度から名称を【人生 100 年時代の実践セミナー～人生を自分らしく豊かにするために～】に改称し、現役で働いている方にも参加して頂く内容にしています。

第 85 回 お話の会

「歯に関する迷信と真実」

今回は、『歯の健康』についてお話していただきます。

講師の井上先生からは、“何か歯の健康について聞きたいことが有りますか？”とお問合せがあり、質問いただいた内容についてお話していただくことも可能です。

もし先生にお聞きになりたいテーマ等あれば、是非 BAA 事務局までご連絡下さい。

★ 日時：8月 26 日（火） 10：00 ～ 11：30

11：30 ～ 13：00 で講師を交えての会食会

★ 会場：星陵会館（千代田区永田町 2-16-2）日比谷高等学校隣

★ 講師：井上 和 氏

歯科衛生士 40 年以上臨床を続けながら、いくつもの歯科医院でスタッフ

教育、講義などを行う。学会、スタディーグループなどでの講演多数。

現在月刊歯科衛生士、月刊デンタルダイヤモンドにコラムを連載中。趣味は飲むこと食べること、化石の収集、ダーリンの世話、たまにスキューバダイビング

★ 申込締切：8月 21 日（木）



ぶらり街歩き

名勝、旧跡、施設等をガイド付きでぶらりと巡り、「大都市」の魅力を十分に感じ、堪能するイベントです。

第 22 回 ぶらり街歩き

『神楽坂で文士達の面影と花街を偲ぶ』

神楽坂は明治、大正、昭和を通して隆盛を誇り、庶民や文士達も好む花街がありました。現在も昔の面影や街並みが残り、有名な飲食店も多く、興味が尽きません。当時の文士達の状況を思い浮かべながら、懐かしい花街の街並みを訪ねます。

懇親会も予定しておりますので都合のつく方は是非ご参加ください。

➤ 日 時 ： 9月 20 日（土） 10：00 ～ 13：00

➤ コース ： 飯田橋駅 → 神楽坂入口 → 東京理科大学 → 泉鏡花・北原白秋旧居跡 → 善国寺 → 地藏坂 → 光照寺 → 尾崎紅葉旧居跡 → 藝術座跡地 → 赤城神社 → 白銀公園 → 寺内公園 → かくれんぼ横丁 → 芸者新道 → 神楽坂下 → 飯田橋駅

➤ ガイド ： 東京シティガイド（NPO 東京シティガイドクラブ認定者）

➤ 歩行距離：4 km 未満

➤ 集合場所：10：00 JR「飯田橋駅」西口改札外

➤ 会 費 ： 500 円（当日払い）、会員以外：1,000 円

➤ 申込締切日：9月 8 日（月）

大相撲観戦会

令和7年9月場所

- ☆ 日時：2025年9月26日（金） **13日目**
両国国技館、2階椅子席
- ☆ 会費：5,300円
- ☆ 募集人数：50名
- ☆ 申込は既に締切りました。

第108回 囲碁大会

- ◇ 日 時：2025年9月4日（**第1木曜日**）12：00から受付開始
* *対局は12：30～16：30です。
- ◇ 会 場：日本棋院 有楽町囲碁センター（03-6269-9133）
- ◇ 競技方法 各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局（組合せは籤引）する。対局時間は80分（1人40分ずつ）とし、全て対局時計を使用する。
- ◇ 参加費用 **2,000円（大会当日に受付にて現金払い）**
*会場等の諸経費、賞品（3勝の方、参加賞など）の費用
*昼食のお弁当はありません
- ◇ **募集人数（定員）：50名**
- ◇ **申込締切日：8月22日（金）**
 - ◇ 有楽町囲碁センター 感染防止対策について
 - ① 開始時と終了時には碁石、碁盤などの消毒を実施。但し、部屋貸の場合は一局毎の消毒までは実施しない。
 - ② 食事は不可。飲み物のみ可。

観 劇

7月の開催予定はありません。

8月以降はただ今、演目等検討中です。

第6回 太極拳教室：「楊名時太極拳で心身ともに健康に」

～呼吸・気の流れを意識してゆったりと動いてみよう～

シニアセミナーで実施した「太極拳で心身ともに健康を」が参加者に大変好評で是非継続して欲しいとの要望に応え、BAAとして太極拳教室として定期的を開催することにしたイベントです。

企画・実施は「LDAの会」健康推進グループが担当しています。健康の維持・増進を考えておられる会員の皆様の参加をお待ちしております。

◇ 日 時：7月22日(火) 16:15～17:45

◇ 講 師：山田清美 先生【楊名時太極拳師範】

◇ 山中佐智 先生【楊名時太極拳師範】

→ 開催場所：高円寺地域区民センター（建物名：セッション杉並）

➤ レクリエーション室（地下1階）

◇ 住所：〒166-0011 杉並区梅里1丁目22番32号

● アクセス：東京メトロ丸ノ内線「東高円寺駅」

下車徒歩5分または「新高円寺駅」下車徒歩7分



◇ 申込締切日：7月17日(木)

12名（先着順）とさせていただきます。

◇ 参加費：会 員 1000円/回、非会員 1500円/回

** 会場で集金します。

◇ 参加方法：直接開催会場までお越しください

行き方等不明な場合は（事務局担当：大庭）ooba@baa.or.jp までご連絡下さい

ネットワーク大学講座以外の

申込み・問合せ先：一般社団法人 ビューティフル エージング協会
（港区西新橋3-15-6 AS ONE 愛宕402）

塙・北村（hanawa@baa.or.jp; kitamura@baa.or.jp）

TEL: 03-3437-2525 FAX: 03-3437-2510

** メールでご連絡いただきたいこと：

① 名前（ふりがな） ② メールアドレス

③ その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）